

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

VIIKKO 46	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 11.11	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	hernekeitto leipätarjotin, voi, juusto maito/piimä/vesi pannukakku ja hillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	tonnikalapastavuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjaisa kauralesepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 12.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kalkkunaviillockki riisi, mustaherukka, salaatti leipätarjotin/voi maito / piimä / vesi hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao pullapala tai muu välipala	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurtti mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 13.11	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	yrttikalaa, kermaviilikastike perunat, vihersalaatti leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	helmipuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapiirakat mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 14.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	TOIVERUOKAPÄIVÄ nakkikastike, perunat porkkanaraaste leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mansikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	veriletut, puolukkahillo kermaperunat leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 15.11	ruishiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto, mehu tuorepala	piparjuuriliha perunat, vihersalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi hedelmäsalaatti ja vaniljavaahto	Kahvi, tee tai kaakao kahvipitkoa tai muu välipala	kinkkuminestronekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	aprikoosivispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 16.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kebabkiusaus lämmin lisuke leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi marjakiisseli	kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kookoskasvisseikeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	perunapiirakoita mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 17.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	smetanalohtha perunat, vihersalaatti leipätarjotin, voi maito, piimä, vesi puolukkarahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto, kaneli & sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

VIIKKO 47	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 18.11	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	unkarilainen paprikakeitto smetana leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi letut ja marjahillo	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	pinaattiletut perunasose,puolukka leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	mustikka-grahampuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 19.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	jauhelihalasagnette lisuke/salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	kaalikeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 20.11	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä, suolakurkku mehukeitto, mehu	possu-juurespata perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kanelinen omenakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	broilerkiausaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 21.11	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	TOIVERUOKAPÄIVÄ uunimakkara,perunasose ruskea kastike,salaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi marjakiisseli	kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juuressosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	omena-riisihiutalepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 22.11	ruishiutalepuuro,jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto, mehu suolakurkkua	jauhemaksakastike,perunat salaatti,puolukkahillo leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi hedelmäkiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	juustoinen savuporokeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	banaani-proteiinijuoma mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 23.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	janssonin kiusaus lämmin lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mangokiisseli	kahvi,tee/kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kesäkeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	lihapiirakoita mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.
SU 24.11	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	naudan palapaisti perunat vihersalaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024