

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

| VIIKKO<br>28 | AAMIAINEN  | LOUNAS  | PÄIVÄKAHVI  | PÄIVÄLLINEN   | ILTAPALA  |
|--------------|--|---|---|---|---|
| MA 8.7       | vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas          | borssikeitto smetana leipätarjotin, voi, juusto maito/piimä/vesi letut, hillo ja kermavaahto                                    | Kahvi, tee tai kaakao kahvipullaa tai muu välipala      | jauheliha-perunavuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi            | mustikka-vehnähiutalepuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms. |
| TI 9.7       | kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala            | kalkkunaviillokki, riisi mustaherukkahillo, lisuke leipätarjotin/voi maito / piimä / vesi persikkakiisseli                      | Kahvi, tee tai kaakao pullapala tai muu välipala        | kesäkeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi                              | marjajogurtti mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.              |
| KE 10.7      | 4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä | yrttikalaa, perunat tomaatti-vihersalaatti leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi päärynäkiisseli                                  | Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala | ohraunipuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi             | kinkkupannaria mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.             |
| TO 11.7      | kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala            | <b>TOIVERUOKAPÄIVÄ</b> liha-kaalilaatikko puolukkahillo porkkanaraaste leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mustikkakiisseli | Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala | juustoinen savuporokeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi               | proteiinirahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.             |
| PE 12.7      | ruishiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto, mehu tuorepala     | juures-possupata perunat, salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi marjakiisseli  | Kahvi, tee tai kaakao kahvipitkoa tai muu välipala      | broilerin jauhelihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi               | suklaamannapuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.           |
| LA 13.7      | kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala            | lohi-perunavuoka lämmin lisuke leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi kahvia & pullapitkoa   | tarvittaessa välipalaa                                  | kinkkukeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi                            | riisipiirakat ja munavoi mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms    |
| SU 14.7      | kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala            | tilliliha perunat, vihersalaatti leipätarjotin, voi maito, piimä, vesi jäätelö  | Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala | riisipuuro marjakeitto, kaneli & sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi | hedelmäogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms             |

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

| VIIKKO<br>29 | AAMIAINEN  | LOUNAS   | PÄIVÄKAHVI  | PÄIVÄLLINEN   | ILTAPALA  |
|--------------|--|--|---|---|---|
| MA 15.7      | 4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas           | lihakeitto<br><br>leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi omena-kaurapaistos ja vaniljakastike                         | Kahvi, tee tai kaakao pullaa tai muu välipala           | tonnikala-pastavuoka lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi         | hedelmäriisi mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.       |
| TI 16.7      | kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala                | liha-makaronilaatikko salaatti/lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi puolukkakiisseli&kerma                     | Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala | kalkkuna-kasviskeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi               | Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.          |
| KE 17.7      | kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä, suolakurkku mehukeitto, mehu               | uunikalaa,kastike perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi päärynäkiisseli                               | Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala     | mannapuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi           | voileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.          |
| TO 18.7      | vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä | <b>TOIVERUOKAPÄIVÄ</b><br>uunimakkara,kastike perunasose,salaatti maito / piimä / vesi leipätarjotin,voi hedelmäkiisseli | kahvi,tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala  | juuressosekeitto raejuusto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi          | proteiinirahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.     |
| PE 19.7      | ruishiutalepuuro,jogurttia kahvi,tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto, mehu suolakurkkua            | jauhelikastike,perunat raaste leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi marjakiisseli   | Kahvi, tee tai kaakao marjapiirakka tai muu välipala    | kookos-kasvissekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi               | puolukkavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms. |
| LA 20.7      | kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala                | janssonin kiusaus lämmin lisuke,punajuuri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kahvia ja pitkopullaa                  | tarvittaessa välipalaa                                  | jauhis-perunakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi                 | marjajogurttia mehu,maito tarvittaessa leipä,leikkele,tuorepala tms.        |
| SU 21.7      | kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala                | karjalanpaisti perunat,salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mustaherukkarahka                                     | Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala    | riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri,voi leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi | perunapiirakat mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms      |

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024