

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

VIIKKO 34	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 19.8	vehnäpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	tomaattinen jauheliha-juureskeitto leipätarjotin,voi,juusto maito/piimä/vesi omena-kaurapaistos ja vaniljakastike	Kahvi, tee tai kaakao kahvipullaa tai muu välipala	kasvispihvit,perunasose kermaviilikastike leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	speltti-mustikkapuuro mehu,maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 20.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	sadonkorjaajan broilerpata riisi,salaatti/lisuke leipätarjotin/voi maito / piimä / vesi mansikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao pullapala tai muu välipala	juustoinen parsakaalisosekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurtti mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 21.8	4-viljanvelli, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	uunikalaa,rösti perunat tomaatti-vihersalaatti leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi raparperikiisseli&kerma	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	ohraunipuuro ja marjakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakat &munavoi mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 22.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	<b>TOIVERUOKAPÄIVÄ</b> kaalikääryleet,perunat puolukkahillo,raasteita leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mustikkakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao Makea kahvileipä tai muu välipala	savuporokeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	hedelmärahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 23.8	ruishiutalepuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä marjakeitto,mehu tuorepala	grillausta broileria,pastasalaattia leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi mangokiisseli	Kahvi, tee tai kaakao kahvipitkoa tai muu välipala	punajuurissosekeitto smetana leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	puolukkavispipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 24.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	kinkkukiusaus lämmin lisuke leipätarjotin,voi maito/piimä/vesi kahvia &pullapitkoa	tarvittaessa välipalaa	jauhelihaminestronekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	croisantit mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms
SU 25.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	lihapullat kastikkeessa perunat,vihersalaatti leipätarjotin,voi maito,piimä,vesi jäätelö	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	riisipuuro marjakeitto,kaneli&sokeri leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marjajogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024

VIIKKO 35	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA 26.8	4-viljanpuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu uunimunakas	lohikeitto  leipätarjotin/voi,juusto maito/piimä/vesi köyhät ritarit,hillo ja kermavaahto	Kahvi, tee tai kaakao vohvelit,hillo ja kermavaahto	kreikkalainen kasviskuisaus lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	marja-grahampuuromehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TI 27.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	jauhelihasagnettesalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi vadelmakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao piirakkaa/kakkua tai muu välipala	makkarakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	Jogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
KE 28.8	kaurapuuro,jogurtti kahvi,tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä, suolakurkku mehukeitto, mehu	burgundin lihapata perunat,salaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi ruusunmarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä muu välipala	pinaattiletut, puolukkahillo italiansalaatti leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	kinkku-juustovoileivät mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
TO 29.8	vehnähiutalepuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala/hedelmä	<b>TOIVERUOKAPÄIVÄ</b> jauhemaksakastike puolukkahillo, raaste maito / piimä / vesi leipätarjotin, voi hedelmäkiisseli	kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä tai muu välipala	kana-kasviskeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	puolukkarahka mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
PE 30.8	ruishiutalepuuro, jogurttia kahvi, tee tai kaakao leikkelevoileivät mehukeitto, mehu suolakurkkua	merimiesvuoka salaatti, punajuuri leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi sekamarjakiisseli	Kahvi, tee tai kaakao marjapiirakka tai muu välipala  <b>GRILLIKAUDEN PÄÄTTÄJÄISET</b>	kookos-kasvissekeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	omenariisipuuro mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
LA 31.8	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	nakkikastike, perunat lämmin lisuke leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi kahvia ja pullaa	tarvittaessa välipalaa	lihakeitto leipätarjotin, voi maito / piimä / vesi	riisipiirakat ja munavoi mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms.
SU 1.9	kaurapuuro, jogurtti kahvi, tee tai kaakao leikkele-/juustoleipä mehukeitto, mehu tuorepala	uunikalaa perunat,salaatti maito/piimä/vesi leipätarjotin/voi mangorahka	Kahvi, tee tai kaakao makea kahvileipä/ muu välipala	riisipuuro marjakeitto kaneli&sokeri, voi leipätarjotin, voi maito/piimä/vesi	hedelmäjogurttia mehu, maito tarvittaessa leipä, leikkele, tuorepala tms

PALVELUKOTI ILTALA, RUOKALISTA 2024